

Date Tarif covoiturage	RDV à Marzan	Nom et lieu du Circuit	Distance durée	Animatrice/Animateur
Dimanche 3 Juillet				
Lundi 4 Juillet	13H30	Rando Douce MESQUER Ile de Rostu	5Km	Hélène Hervy Tél: 06 33 61 68 37
Mercredi 06 Juillet	13h30	SENE de Port Anna à la pointe du Bil	13km	Elie PERRON Tél: 06 32 53 32 37
Lundi 11 Juillet	8h30	Barrage d'Arzal - La Roche Bernard (rive gauche)	10Km 2H30	Henri HERVY Tel: 06 33 22 21 07
Mercredi 13 Juillet	8h30	Rando Sportive Damgan - Penerf	10Km	Henri HERVY Tel: 06 33 22 21 07
Dimanche 17 Juillet				
Lundi 18 Juillet	9h	Rando Douce Pen Lan	5km	Christiane NAESSENS Tél: 06-23-74-83-58
Mercredi 20 Juillet	8h30	Péaule	12km	André DEGRES Tél: 06-46-48-79-22
journée pique nique Lundi 25 Juillet	8h	château de Kerguéhennec Bignan avec visite du château	13km	Serge LANGOU Tél: 06-80-47-48-91
Mercredi 27 Juillet		Rando sportive		
Dimanche 31 Juillet	8h30	Saint GRAVE circuit de l'écluse	9km	Maurice BOTTEREAU Tél: 06-07-73-45-93

Sauf cas particuliers les départs en covoiturage ont lieu depuis la place de la Fontaine à Marzan.
Consultez régulièrement le site www.marz-en-rando.fr

<u>DATE</u>	<u>Départ Marzan</u>	<u>Nom et lieu du Circuit</u>	<u>Distance durée</u>	<u>Animatrice/Animateur</u>
Lundi 1 Aout	9h	Rando Douce Saint Malo de Guersac	5km	Marie Thé Le THIEC Tél: 06-13-32-37-76
Mercredi 3 Aout	8h30	Saint DOLAY de buttes en Marais	12km	Jean-Pierre ZUCCHI Tél: 06 81 30 67 11
Lundi 8 Aout	8h30	Péaule Saint Cornély	11km	Nathalie BLANCHARD Tél: 06-43-69-24-30
Mercredi 10 Aout		Rando Sportive		
Dimanche 14 Aout				
Lundi 15 Aout		Rando Douce		
Mercredi 17 Aout	8h30	Questembert Sentier des Popinettes	13km	Maurice BOTTEREAU Tél: 06-07-73-45-93
Lundi 22 Aout	8h30	Les deux ponts	7km	jean-pierre ZUCCHI Tél: 06 81 30 67 11
Mercredi 24 Aout	13h30	Muzilac circuit des chouans	9km	Louissette Lebeaupin Tél: 06 78 49 95 33
Dimanche 28 Aout	8h30	Théhillac circuit en pays Mitau	12km	Mireille DENIEL Tél: 06-15-56-16-66 Jean-Luc Le Falher Tél: 06-52-56-78-13
Lundi 29 Aout	9h	Rando Douce St Nazaire étang de Guindreff	5km	Marie Thé Le THIEC Tél: 06-13-32-37-76
Mercredi 31 Aout				
Lundi 5 Septembre	9H30	Réunion Conseil d'Administration		Salle des Ajoncs
Lundi 5 Septembre	13h30	La Vraie Croix circuit de Langroëz	9km	Maurice BOTTEREAU Tél: 06-07-73-45-93

Sauf cas particuliers les départs en covoiturage ont lieu depuis la place de la Fontaine à Marzan.

Consultez régulièrement le site www.marz-en-rando.fr

MARZ'en RandO 2 Rue de Mairie 56130 Marzan

Jean-Pierre Tél : 06 81 30 67 11 Hélène Tel : 06 33 61 68 37

<http://www.marz-en-rando.fr/>

<u>DATE</u>	<u>Départ Marzan</u>	<u>Nom et lieu du Circuit</u>	<u>Distance durée</u>	<u>Animatrice/Animateur</u>
Mercredi 7 Septembre	8h30	Rando Sportive HERBIGNAC Château de Ranrouet	12Km	Henri HERVY Tel: 06 33 22 21 07
Dimanche 11 Septembre				
Lundi 12 Septembre	13H30	Rando Douce Autour de REDON	5KM	Hélène HERVY Tel: 06 33 61 68 37
pique nique Mecredi 14 Septembre	journée 8h30	La Gacilly circuit des collines et expo photos	10km	Pierre DEWAELE Tél: 06-48-27-99-44
pique nique Lundi 19 Septembre	journée 8h30	Saint André des Eaux rando+promenade en barque 10 personnes mini (8€) inscription demandée	13km	Mireille DENIEL SMS obligatoire avant le 1er sept, au 06-15-56-16-66
Lundi 19 Septembre	19H	Préparation du calendrier des randonnées		Salle verte des Ajoncs
Mercredi 21 Septembre		Rando Sportive		
Dimanche 25 Septembre				
Lundi 26 Septembre	13H30	Rando Douce FEGREAC Pont Miny	5Km	Magali CORRE Tel: 06 67 02 42 80
Mercredi 28 Septembre	13h30	Le tour de Rochefort en Terre	8km	Serge LANGOU Tél: 06-80-47-48-91
Autres Manifestations Et Dates à retenir Année 2022				
<u>DATE</u>	<u>Départ Marzan</u>	<u>Nom et lieu du Circuit</u>	<u>Distance durée</u>	<u>Animatrice/Animateur</u>
Lundi 10 octobre(grande marée)		traversée de Pont Mahé		Bernard Lebeau-pin

Participation de 2 € pour Randonneurs non Adhérents
Sauf cas particuliers les départs en covoiturage ont lieu depuis la place de la Fontaine à Marzan.
Consultez régulièrement le site www.marz-en-rando.fr

MARZ'en RandO 2 Rue de Mairie 56130 Marzan
Jean-PierreTél : 06 81 30 67 11 Hélène Tel : 06 33 61 68 37
[http://www.marz-en-rando.fr/](http://www.marz-en-rando.fr)