



# PROGRAMME RANDOS

2023

## 2ème Trimestre: Avril, Mai, Juin

(mis à jour le 23/03/2023)

### RAPPELS DES CONSIGNES :

l'animat(eur)(rice) doit communiquer le nb de participants à Maurice BOTTEREAU (06.07.73.45.93)

covoiturage: (4 personnes/voiture et port masque conseillés) prix indicatif = 0,30€/km/voiture (à voir avec le chauffeur)

embouts de bâtons obligatoires pour préserver les chemins (charte du randonneur)

n'oubliez pas d'envoyer vos photos à [marzanrando@laposte.net](mailto:marzanrando@laposte.net)

| Date              | RDV à Marzan | Nom et lieu du Circuit                                    | Distance durée     | Animatrice/Animateur   |
|-------------------|--------------|---|--------------------|--|
| Dimanche 2 Avril  | 8h30         | Nivillac circuit de Foleux                                | 11km               | André DEGRES<br>06.46.48.79.22                                   |
| Lundi 3 Avril     | 13h30        | Penestin La Mine d'Or                                     | 5km                | Pierre DEWAELE<br>06.48.27.99.44                                 |
| Mercredi 5 Avril  | 13h30        | Péaule circuit de l'Etier                                 | 8km                | Françoise ZUCCHI<br>06.87.15.45.31                               |
| Jeudi 6 avril     | 8h           | <b>journée</b><br>Tour de l'Île aux Moines<br>pique-nique | 10km<br>ou<br>19km | Hélène et Henri HERVY<br>06.33.61.68.37<br>06.33.22.21.07        |
| Lundi 10 Avril    |              | (lundi de Pâques)<br>rien de prévu                        |                    |  |
| Mercredi 12 Avril | 13h30        | MUZILLAC Pen Mur  | 12km               | Serge LANGOU<br>06.80.47.48.91                                   |
| Dimanche 16 Avril | 13h30        | Tour de BRILLAC   | 11km               | David UPTON<br>et Yolande JAUNET<br>06.59.79.51.71               |
| Lundi 17 Avril    | 13h30        | REDON   | 5km                | Marie-Thé LE THIEC<br>06.13.32.37.76                             |
| Mercredi 19 Avril | 13h30        | RIEUX<br>Val de Vilaine                                   | 11km               | Mireille DENIEL<br>06 16 56 16 66<br>(attendra au port de Rieux) |
| Dimanche 23 Avril |              | rien de prévu   |                    |  |
| Lundi 24 Avril    | 8h30         | <b>journée</b><br>LAVAU/LOIRE Le Trou Bleu<br>pique-nique | 15km               | Henri HERVY<br>06.33.22.21.07                                    |
| Mercredi 26 Avril |              | rien de prévu   |                    |  |
| Dimanche 30 Avril | 8h30         | AMBON<br>Circuit des Chapelles                            | <u>10km</u>        | Maurice BOTTEREAU<br>06.07.73.45.93                              |

Nos membres peuvent encore proposer des randos là où rien n'est prévu (prévenir Jean-Pierre au moins 15 jours à l'avance)

MARZ'en RandO 2 Rue de Mairie 56130 Marzan

Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Hélène Tel 06 33 61 68 37

consulter régulièrement notre site : <http://www.marz-en-rando.fr/>

| <u>DATE</u>   | <u>Départ<br/>Marzan</u>                | <u>Nom et lieu du Circuit</u>                                | <u>Distance<br/>durée</u> | <u>Animatrice/Animateur</u>         |
|---|---|--|---------------------------|-------------------------------------|
| Lundi 1er Mai (férié)   |   | rien de prévu  |                           |                                     |
| Mercredi 3 Mai  | 8h30                                    | <b>journée</b><br>QUELNEUC CARENTOIR<br>Les Reflets de l'Aff | 17km                      | Henri HERVY<br>06.33.22.21.07       |
| Dimanche 7 Mai<br>(vide grenier à Marzan<br>PI de la fontaine fermée) | 8h30<br><b>RV centre<br/>de loisirs</b> | <b>journée</b><br>LA ROCHE BERNARD<br>Les buttes de Vilaine  | 14,5km                    | Bernard BELLEGOT<br>06.23.29.69.53  |
| Lundi 8 Mai (férié)   |   | rien de prévu  |                           |                                     |
| Mercredi 10 Mai   | 13h30                                   | SAINT ARMEL Le Passage                                       | 12+4 km                   | Elie PERRON<br>06.32.53.32.37       |
| Dimanche 14 Mai   | 8h30                                    | NIVILLAC<br>La Ville Aubin                                   | 12,5km                    | Yves AMIACHE<br>06.85.30.29.64      |
| Lundi 15 Mai  | 13h30                                   | Le GUERNO<br>Toul Plou                                       | 5km                       | Magali CORRE<br>06.67.02.42.80      |
| Mercredi 17 Mai   |   | rien de prévu  |                           |                                     |
| Dimanche 21 Mai   |   | rien de prévu  |                           |                                     |
| Lundi 22 Mai  | <b>9h30</b>                             | <b>journée</b><br>MARZAN<br>Moulin de Fescal - Foleux        | 20km                      | Agnès ROLLAND<br>06.72.53.77.18     |
| 24 au 26 mai  |   | GUERLEDAN  |                           |                                     |
| Dimanche 28 Mai<br>(pentecôte)  |   | rien de prévu  |                           |                                     |
| Lundi 29 Mai<br>(lundi de pentecôte)                                  |   | rien de prévu  |                           |                                     |
| Mercredi 31 Mai   | 8h30                                    | <b>journée</b><br>BEGANNE                                    | 17km                      | Brigitte FRONTIER<br>06.63.82.05.11 |

Nos membres peuvent encore proposer des randos là où rien n'est prévu (prévenir Jean-Pierre au moins 15 jours à l'avance)  
**MARZ'en RandO** 2 Rue de Mairie 56130 Marzan  
Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Hélène Tel 06 33 61 68 37  
consulter régulièrement notre site : <http://www.marz-en-rando.fr/>

| <u>DATE</u>      | <u>Départ Marzan</u> | <u>Nom et lieu du Circuit</u>   | <u>Distance durée</u>     | <u>Animatrice/Animateur</u>           |
|------------------|----------------------|---|---------------------------|---------------------------------------|
| Dimanche 4 Juin  |                      | rien de prévu   |                           |                                       |
| Lundi 5 Juin     | 8h30                 | Nantes (journée - pique-nique)<br>L'Erdre de Carquefou à la Loire                         | 15km                      | Mireille DENIEL<br>06 16 56 16 66     |
| Mercredi 7 Juin  | 13h30                | DAMGAN Pénerf   | 13km                      | Elie PERRON<br>06.32.53.32.37         |
| Dimanche 11 Juin | 13h30                | MOLAC Circuit de Lindeul  | 12,5km                    | Maurice BOTTEREAU<br>06.07.73.45.93   |
| Lundi 12 Juin    | 8h                   | Rando ornitho/botanique<br>Saint Armel (bord de Golfe)<br>marais de Lasné et bois du Hezo | journée<br>pique<br>nique | Philippe CLERGEAU<br>06 74 80 44 65   |
| Mercredi 14 Juin | 13h30                | CAMOËL La Noë Des Mouches   | 12km                      | Bernard LEBEAUPIN<br>06.48.34.38.54   |
| Dimanche 18 Juin | 8h30                 | journée<br>LE TOUR-DU-PARC<br>de Pen cadenic à Penvins                                    | 19,5km                    | Elie PERRON<br>06.32.53.32.37         |
| Lundi 19 Juin    | 13h30                | rien de prévu   |                           |                                       |
| Mercredi 21 Juin | 8h30                 | BILLIERS<br>Le circuit des Mégalithes   | 11km                      | Yves AMIACHE<br>06.85.30.29.64        |
| Dimanche 25 Juin | 8h30                 | HERBIGNAC<br>Château de Ranrouet  | 10km                      | Henri HERVY<br>06.33.22.21.07         |
| Lundi 26 Juin    | 9h                   | douce<br>BILLIERS Pen Lan   | 5km                       | Christiane NAESSENS<br>06.23.74.83.58 |
| Mercredi 28 Juin | 8h                   | journée<br>LE BONO La rivière du Sal  | 22km                      | Serge LANGOU<br>06.80.47.48.91        |

#### Autres Manifestations Et Dates à retenir Année 2023

| <u>DATE</u>                 | <u>Départ Marzan</u> | <u>Nom et lieu du Circuit</u> | <u>Distance durée</u> | <u>Animatrice/Animateur</u> |
|-----------------------------|----------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| 18 avril                    |                      | rando nocturne des bosselles  | 16km                  | 15€ (s'inscrire)            |
| 24 au 26 mai                |                      | Tour de Guerlédan             |                       | André DEGRES                |
| 05-juin                     |                      | réunion de CA                 |                       | tous                        |
| 11 au 15 septembre          |                      | séjour baie de Somme          |                       | Françoise ZUCCHI            |
| décembre                    |                      | Pleucadeuc                    |                       | ?                           |
| Voir flyers adressés à tous |                      | randos FFR                    |                       | FFR56                       |
| à préciser                  |                      | rando géologie                |                       | université Vannes           |
| octobre à préciser          |                      | rando champignons             |                       | Maurice Bottereau           |
| à préciser                  |                      | rando patrimoine              |                       | Jacques HAZO                |
| 3 décembre 2023             |                      | marché de Noël                |                       | tous                        |

Participation de 2 € pour Randonneurs non Adhérents

Nos membres peuvent encore proposer des randos là où rien n'est prévu (prévenir Jean-Pierre au moins 15 jours à l'avance)

MARZ'en RandO 2 Rue de Mairie 56130 Marzan

Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Hélène Tel 06 33 61 68 37

consulter régulièrement notre site : <http://www.marz-en-rando.fr/>