



# PROGRAMME RANDOS

2023

4ème Trimestre: Oct. Nov. Déc

(mis à jour le 29/11/2023)

## RAPPELS DES CONSIGNES :

l'animat(eur)(rice) doit communiquer le nb de participants à Maurice BOTTEREAU (06.07.73.45.93)

covoiturage: (4 personnes/voiture et port masque conseillés) prix indicatif = 0,30€/km/voiture (à voir avec le chauffeur)

embouts de bâtons obligatoires pour préserver les chemins (charte du randonneur)

n'oubliez pas d'envoyer vos photos à [marzanrando@laposte.net](mailto:marzanrando@laposte.net)

Date	RDV à Marzan	Nom et lieu du Circuit	Distance	Animatrice/Animateur
Dimanche 1er octobre		rien de prévu		
Lundi 2 octobre		normale rien de prévu		
Mercredi 4 octobre	13h30	douce de Bétahon à Kervoyal	6 km	Hélène HERVY 06 33 61 68 37
	8h30	dynamique Circuit des Mégalithes Billiers	11 km	Yves AMIACHE 06.85.30.29.64
Dimanche 8 octobre	8h30	normale Circuit des étangs ST Jacut	8 km	Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93
Lundi 9 octobre		douce rien de prévu		
Mercredi 11 octobre	13h30	normale Tour de Piriac	12 km	Serge et Maryline LANGOU 06 80 47 48 91
Dimanche 15 octobre		rien de prévu		
Lundi 16 octobre	8h30	normale De butes en marais Saint Dolay	12 km	André DEGRES 06.46.48.79.22
Mercredi 18 octobre	13h30	douce Le Guernet Férel	5 km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
	8h30	dynamique Brière océane PenBé	13,5 km	Sylviane et Elie PERRON 06 32 53 32 37
Dimanche 22 octobre	8h30	normale Circuit de l'Etier Péaule	9 km	Jean-Pierre ZUCCHI 06 85 30 67 11
Lundi 23 octobre	13h30	douce Billier - Penlan	5 km	Christiane NAESSENS 06 23 74 83 58
Mercredi 25 octobre	8h30	normale Arradon-Port Blanc- JOURNEE	20 km	Henri HERVY 06.33.22.21.07
Dimanche 29 octobre		rien de prévu		
Lundi 30 octobre	13h30	normale Circuit des dolmens Cournon	11,5 km	Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93

Nos membres peuvent encore proposer des randos là où rien n'est prévu (prévenir Jean-Pierre au moins 15 jours à l'avance)

MARZ'en RandO 2 Rue de Mairie 56130 Marzan

Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Hélène Tel 06 33 61 68 37

consulter régulièrement notre site : <http://www.marz-en-rando.fr/>

Date	RDV à Marzan	Nom et lieu du Circuit	Distance	Animatrice/Animateur
Mercredi 1er novembre (tousaint)		douce rien de prévu		
		dynamique rien de prévu		
Dimanche 5 novembre	13h30	normale Le commun Brunel MARZAN	8 km	Louissette LEBEAUPIN 06 78 49 95 33
Lundi 6 novembre	13h30	douce La mine d'or - Pointe du Bile	5 km	Hélène HERVY 06 33 61 68 37
Mercredi 8 novembre	8h30	normale Le tour du parc Pen-Cadenic JOURNEE	20 km	Sylviane et Elie PERRON 06 32 53 32 37
Dimanche 12 novembre		rien de prévu		
Lundi 13 novembre	13h30	normale Haut-Pénestin	13 km	Henri HERVY 06.33.22.21.07
Mercredi 15 novembre	13h30	douce Bellion à Fégréac	5 km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
	13h30	dynamique Circuit de Foleux Nivillac	10 km	Yves AMIACHE 06.85.30.29.64
Dimanche 19 novembre	8h30	normale Circuit des éoliennes Bégane	10 km	Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93
Lundi 20 novembre	13h30	douce Tour de l'étang du moulin neuf Pluherlin	5 km	Christiane NAESSENS 06 23 74 83 58
Mercredi 22 novembre	13h30	normale Péaule campagne Péaulaise (3 rivières annulé car boueux)	11 km	Edith BESOZZI 06.47.32.03.45
Dimanche 26 novembre	8h30	dynamique Circuit de Foleux Nivillac	10 km	Yves AMIACHE 06.85.30.29.64
Lundi 27 novembre	8h30	normale Marzan circuit des Moulins (Trévelo annulée car impraticable)	12 km	André DEGRES 06.46.48.79.22
Mercredi 29 novembre	13h30	douce de Kerolay à Marzan	5 km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
	13h30	dynamique Le Maresclé Pont Mahé	11,5 km	Sylviane et Elie PERRON 06 32 53 32 37

Nos membres peuvent encore proposer des randos là où rien n'est prévu (prévenir Jean-Pierre au moins 15 jours à l'avance)

MARZ'en RandO 2 Rue de Mairie 56130 Marzan

Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Hélène Tel 06 33 61 68 37

consulter régulièrement notre site : <http://www.marz-en-rando.fr/>

Date	RDV à Marzan	Nom et lieu du Circuit	Distance	Animatrice/Animateur
Dimanche 3 décembre		normale rien de prévu		
Lundi 4 décembre (réunion CA le matin)	13h30	douce Marzan Rosquérant	5km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
Mercredi 6 décembre	8h30	normale Circuit de étangs Saint Gildas de Rhuys	12,7 km	Pierre DEWAELE 06 48 27 99 44
Dimanche 10 décembre		rien de prévu		
Lundi 11 décembre	8h30	normale Circuit du Grand val JOURNEE	16 km	Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93
Mercredi 13 décembre	13h30	douce La mine d'or - La source (La Grée annulée)	5 km	Christiane NAESSENS 06 23 74 83 58
	13h30	dynamique Pen Mur	11 km	Serge et Maryline LANGOU 06 80 47 48 91
Dimanche 17 décembre	13h30	normale Damgan - Pénerf	12 km	Henri HERVY 06.33.22.21.07
Lundi 18 décembre (réunion programmation le soir)		douce rien de prévu		
Mercredi 20 décembre	8h30	normale Circuit des Palis Pluherlin	12 km	Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93
Dimanche 24 décembre		veille de Noël		
Lundi 25 décembre		Noël		
Mercredi 27 décembre		douce rien de prévu		
		dynamique rien de prévu		
Dimanche 31 décembre		veille du réveillon		

#### Autres manifestations et dates à retenir Année 2023

DATE	désignation	concerne
Voir flyers adressés à tous	randos FFR	FFR56
24 novembre 2023	actifs sentiers	
25 novembre 2023	journée des dirigeants	
4 décembre 2023	CA	tous
10 décembre 2023	marché de Noël	tous
18 décembre 2023	programmation	tous
20 janvier 2024	AG	tous

Participation de 2 € pour Randonneurs non Adhérents

Nos membres peuvent encore proposer des randos là où rien n'est prévu (prévenir Jean-Pierre au moins 15 jours à l'avance)

MARZ'en RandO 2 Rue de Mairie 56130 Marzan

Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Hélène Tel 06 33 61 68 37

consulter régulièrement notre site : <http://www.marz-en-rando.fr/>