



PROGRAMME RANDOS

2024

1er Trimestre: Jan. Fev. Mars

(mis à jour le 28/12/2023)

RAPPELS DES CONSIGNES :

l'animat(eur)(rice) doit comuniquer le nb de participants à Maurice BOTTEREAU (06.07.73.45.93)

covoiturage: (4 personnes/voiture et port masque conseillés) prix indicatif = 0,30€/km/voiture (à voir avec le chauffeur)

embouts de bâtons obligatoires pour préserver les chemins (charte du randonneur)

n'oubliez pas d'envoyer vos photos à marzanrando@laposte.net

Date	RV Marzan	Nom et lieu du Circuit	Distance	Animatrice/Animateur
Lundi 1er janvier		Jour de l'An		
Mercredi 3 janvier	13h30	douce Pénestin La Mine d'Or	5 km	Hélène HERVY 06 33 61 68 37
		dynamique Rien de prévu pour l'instant		
Dimanche 7 janvier		normale Rien du prévu pour l'instant		
Lundi 8 janvier	13h30	douce Damgan	5 km	Pierre DEWAELE 06 48 27 99 44
Mercredi 10 janvier	13h30	normale Arzal - La Roche Bernard	10,5 km	Henri HERVY 06 33 22 21 07
Dimanche 14 janvier		rien de prévu		
Lundi 15 janvier	8h30	normale Berric Le circuit des vertus	11,5 km	Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93
Mercredi 17 janvier	13h30	douce Billiers	5 km	Christiane NAESENS 06 23 74 83 58
	13h30	dynamique St Jacut La crête des moulins	12,5 km	Elie et Eliane PERRON 06 32 53 32 37
Dimanche 21 janvier	13h30	normale Foleux	11,5 km	Yves AMIACHE 06 85 30 29 64
Lundi 22 janvier	13h30	douce St Nicolas de Redon GRP des 3 rivières	5 km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
Mercredi 24 janvier	13h30	normale Camoël Entre Villaine et Pont de Fer	10 km	Jean-Pierre ZUCCHI 06 81 30 67 11
Dimanche 28 janvier		rien de prévu		
Lundi 29 janvier	13h00	normale Mesker - Piriac	11km	Serge et Maryline LANGOU 06 80 47 48 91

Nos membres peuvent encore proposer des randos là où rien n'est prévu (prévenir Jean-Pierre au moins 15 jours à l'avance)

MARZ'en Rando 2 Rue de Mairie 56130 Marzan

Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Hélène Tel 06 33 61 68 37

consulter régulièrement notre site : <http://www.marz-en-rando.fr/>

Date	RDV à Marzan	Nom et lieu du Circuit	Distance	Animatrice/Animateur
Mercredi 31 janvier	13h30	douce Questember	5 km	Hélène HERVY 06 33 61 68 37
	13h30	dynamique St Amel Le passage	12 km	Elie et Eliane PERRON 06 32 53 32 37
Dimanche 4 février		rando annulée et reportée au 11		
Lundi 5 février	13h30	douce Kervoyal Damgan	5 km	Gislaine BARRAUD 06 70 45 81 53
Mercredi 7 février	13h30	normale Le Grand Nom St Gildas de Rhuy	9 km	Henri HERVY 06 33 22 21 07
Dimanche 11 février	13h30	normale Billiers Penlan - Le Moustoir AR	10 km	Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93
Lundi 12 février	8h30	normale Péaule Les templiers	11,5 km	André DEGRES 06 46 48 79 22
Mercredi 14 février	13h30	douce Pluherlin L'étang	5km	Christiane NAESSENS 06 23 74 83 58
	13h30	dynamique Circuit des mégalithes Billiers	14 km	Yves AMIACHE 06 85 30 29 64
Dimanche 18 février	13h30	normale Péaule Circuit de l'étier	10 km	Jean-Pierre ZUCCHI 06 81 30 67 11
Lundi 19 février	13h30	douce Redon et alentours Bords de Vilaine	5 km	Hélène HERVY 06 33 61 68 37
Mercredi 21 février	13h30	normale La Mine d'or - Pointe du Bile	13 km	Henri HERVY 06 33 22 21 07
Dimanche 25 février		rien de prévu		
Lundi 26 février	13h30	normale Genrouet circuit du canal	12 km	Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93
Mercredi 28 février	13h30	douce Rien de prévu pour l'instant		
	13h30	dynamique Péaule les montagnes russes vers Foleux	12 km	Serge et Maryline LANGOU 06 80 47 48 91

Nos membres peuvent encore proposer des randos là où rien n'est prévu (prévenir Jean-Pierre au moins 15 jours à l'avance)

MARZ'en Rando 2 Rue de Mairie 56130 Marzan

Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Hélène Tel 06 33 61 68 37

consulter régulièrement notre site : <http://www.marz-en-rando.fr/>

Date	RDV à Marzan	Nom et lieu du Circuit	Distance	Animatrice/Animateur
Dimanche 3 mars	13h30	normale La Roche Circuit des deux ponts	8 km	Brigitte FRONTIER 06 63 82 05 11
Lundi 4 mars (réunion CA le matin)		douce Rien de prévu pour l'instant		
Mercredi 6 mars	8h30	normale St Dolay De buttes en marais JOURNEE	13,5 KM	Pierre DEWAELE 06 48 27 99 44
Dimanche 10 mars		rien de prévu		
Lundi 11 mars	8h30	normale Ancien moulin de Fescal	12 km	André DEGRES 06 46 48 79 22
Mercredi 13 mars	13h30	douce La mine d'or - La source Pénestin	5 km	Christiane NAESSENS 06 23 74 83 58
	13h30	dynamique La boucle de Tréhiguier	12 km	Catherine LEROUX Brigitte FRONTIER 06 63 82 05 11
Dimanche 17 mars	8h30	normale Nivillac La Ville Aubin	11 km	Yves AMIACHE 06 85 30 29 64
Lundi 18 mars (réunion programmation le soir)	13h30	douce Kervoyal	5 km	Gislaine BARRAUD 06 70 45 81 53
Mercredi 20 mars	8h30	normale Penvins Sucinio JOURNEE	15 km	Elie et Eliane PERRON 06 32 53 32 37
Dimanche 24 mars		rien de prévu		
Lundi 25 mars	13h30	normale Arzal Rando de l'estuaire	12 km	Serge et Maryline LANGOU 06 80 47 48 91
Mercredi 27 mars	13h30	douce Marzan Kerolay	5 km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
	à préciser	normale (journée) Ploërmel-Le bois de la Roche RANDO vers Paris (JO) FFR56	25km	Pierre DEWAELE 06 48 27 99 44
Dimanche 31 mars		normale Dimanche de Pâques		

Autres manifestations et dates à retenir Année 2024

<u>DATE</u>	<u>Départ Marzan</u>	<u>Nom et lieu du Circuit</u>	<u>Distance durée</u>	<u>Animatrice/Animateur</u>
Voir flyers adressés à tous		randos FFR		FFR56
20 janvier 2024		AG		tous 18h00
3 avril 2024		tour de l'île d'Arz	17km	
printemps 2024		rives Vilaine retour bateau	15km	journée à préciser
21-sept		Fête annuelle salle rouge Ajoncs		tous
printemps ou automne		rando ornitho/botanique		Philippe CLERGEAU
séjour du 24 au 28 juin		Port Bail		Pierre DEWAELE
séjour du 24 au 28 septembre		Noirmoutier accessible à tous		Brigitte FRONTIER

Participation de 2 € pour Randonneurs non Adhérents

Nos membres peuvent encore proposer des randos là où rien n'est prévu (prévenir Jean-Pierre au moins 15 jours à l'avance)

MARZ'en Rando 2 Rue de Mairie 56130 Marzan

Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Hélène Tel 06 33 61 68 37

consulter régulièrement notre site : <http://www.marz-en-rando.fr/>

